

# FINTER

## 1. SÅLE-VENDING

Føre foten fremover og over ballen. sette fotsålen oppå ballen og dra ballen motsatt vei med sålen, samtidig som du vender.



## 2. UTSIDE-VENDING

Føre sparkfoten forbi ballen og vri tærne utover. Vend samtidig som ballen dras motsatt vei med utsiden av foten.



## 3. CRUYFF-VENDING

Late som du spiller pasning eller skyte. Sparkfoten føres istedet frem og over ballen. Ballen sparkes bak standfoten med innsiden av sparkfoten. Vend samtidig kroppen kjapt i motsatt retning.



## 4. OVERSTEGS-VENDING

Gå med ball i angrepsretningen. Løfte høyre fot (v. fot) og gjøre som du skal spille innsidepasning.

Løft foten over ballen, vend mot ballen og dribble i motsatt retning med venstre fot (h. fot).

